

KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **2** CUP.



UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

od Chon-Ji do Joong-Gun	5	Niunja So Ollyo Jirugi	1
Toi-Gye	5	Niunja So Kaunde Baro Jirugi	1
Hwa-Rang	3	Soojik So Sonkal Naeryo Taerigi	1
Suma punktów	13	Niunja So Yop Palkup Tulgi	1
		Suma punktów	4

TECHNIKI NOŻNE

Dollyo Chagi 2 Strefy	1
Mikulmyo Dollyo Chagi - 2 strefy	1
Mikulmyo Yopcha Jirugi	1
Mikulmyo Goro Chagi	1
Twimyo Tora Dollyo Chagi (360°)	2
Twimyo Tora Goro Chagi (360°)	2
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	2
Suma punktów	10

ŁĄCZENIA

Goro Chagi + Twimyo Goro Chagi	1
Yop Chagi + Tora Yop Chagi	1
Naeryo + Tora Naeryo + Twimyo Tora Naeryo	1
Dollyo + Tora Dollyo + Twimyo Tora Dollyo	1
Yop + Tora Yop + Twimyo Tora Yop	1
Suma punktów	5

WALKA I SAMOOBRONA

Walka półwolna w sprzęcie	1
Hosin-sul 5 el. Zadanych	3
Walka tradycyjna, 10 elementów	2
Pady w przód, tył, bok	3
Suma punktów	9

ROZBICIA

Twimyo Nopi Apcha Busigi	1 deska	2
Twimyo Nomo Yop Chagi	1 deska	2
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	1 deska	2
Ap Joomuk Jurugi (mężczyźni)	2 deski	2
Sonkal Yop Taerigi (kobiety)	2 deski	2
Twimyo Tora Yop Chagi	2 deski	2
Dollyo Chagi	2 deski	2
Niunja So Dung Joomuk Yop Taerigi	2 deski	2
Suma punktów		14

Teoria	4
--------	---

Max – 59p. Zalicza 47p. (80%)	Uwagi:
Ilość uzyskanych punktów:	