

KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **4** CUP.



UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

od Chon-Ji do Won-Hyo	5		Niunja So Dung Joomuk Nopunde Yop Taerigi	1	
Yul-gok	5		Niunja So Bandae Kaunde Jirugi	1	
Joong-Gun	3		Nachuo So Sonbadak Noollo Makgi	1	
Suma punktów	13		Gunnun So Sang Joomuk Nopunde Sewo Jirugi	1	
			Gunnu So Sang Dwijibo Jirugi	1	
			Gunnun So Kyocha Joomuk Chookyo Makgi	1	
			Gunnun So Wepalkup Taerigi	1	
			Dwitbal So Sondbadak Ollyo Makgi	1	
			Gojung So Mongdung-I Makgi	1	
			Suma punktów	9	

TECHNIKI NOŻNE

Tora Goro Chagi	1	
Bandae Dollyo Chagi	1	
Twimyo Tora Naeryo Chagi	1	
Twimyo Tora Yop Chagi	1	
Twimyo Tora Goro Chagi	1	
Podwójne Dollyo Chagi	2	
Podwójne Yop Chagi	2	
Ap Chagi + Dollyo Chagi	2	
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	2	
Suma punktów	13	

WALKA I SAMOOBRONA

Ilbo Matsogi 5 el.	3	
Walka Półwolna 2 minuty	1	
Hosin-Sul 8 el.	8	
Yaksok Matsoki - strony wykonują na zmianę atak i obronę	2	
Suma punktów	14	

POZYCJE

Dwitbal Sogi	1	
Nachuo Sogi	1	
Suma punktów	2	

ROZBICIA

Twimyo Nopi Apcha Busigi	1 deska	2	
Twimyo Nomo Yop Chagi (3 osoby)	1 deska	2	
Ap Joomuk (mężczyźni)	1 deska	2	
Sonkal Yop Taerigi (kobiety)			
Yopcha Jirugi	2 deski	2	
Goro Chagi	1 deska	2	
Suma punktów		10	

Teoria	3	
--------	---	--

Max – 64p. Zalicza 48p. (75%)	Uwagi:
Ilość uzyskanych punktów:	