

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **6** CUP.

UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

Formy od 9 do 8 cup	5		Gunnun So Dolimyo Makgi	1	
Do-San	5		Niunja so sonkal nopunde anuro taerigi	1	
Won-Hyo	3		Gojung So Kaunde Baro Jirugi	1	
<b>Suma punktów</b>	<b>13</b>		<b>Suma punktów</b>	<b>3</b>	

TECHNIKI NOŻNE

Yopcha Jarugi (z zatrzymaniem, strefa kaunde)	1	
Twimyo Dollyo Chagi	1	
Twimyo Tora Naeryo Chagi	1	
Tora Yop Chagi (z zatrzymaniem, strefa kaunde)	1	
Twimyo Yop Chagi	1	
Twimyo Goro Chagi	1	
Twimyo Naeryo Chagi	1	
Tora Goro Chagi	1	
Tora Naeryo Chagi	2	
Twimyo Tora Yop Chagi	2	
<b>Suma punktów</b>	<b>12</b>	

POZYCJE

Gojung Sogi	1	
Guburyo Sogi	1	
<b>Suma punktów</b>	<b>2</b>	

WALKA I SAMOOBRONA

Ibo Matsogi 3 el.	2	
Hosin-Sul 5 el.	3	
<b>Suma punktów</b>	<b>5</b>	

WALKA BEZKONTAKTOWA

1 minuta	2	
----------	---	--

ROZBICIA

Ap Chagi	1 deska	2	
Ap Joomuk (mężczyźni)	1 deska	2	
Sonkal (kobiety)	1 deska	2	
Yop Chagi	1 deska	2	
<b>Suma punktów</b>	<b>6</b>		

Test gibkości	2	
Teoria	2	
<b>Suma punktów</b>	<b>4</b>	

Max – 47p.   Zalicza 33p. (70%)	Uwagi:
Ilość uzyskanych punktów:	