

KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **8** CUP.



UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

Chon-Ji	5	Niunja So Sonkal Kaunde Daebi Makgi	1	
Dan-Gun	3	Niunja So Sonkal Yop Taerigi	1	
Suma punktów	8	Niunja So Sang Palmok Makgi	1	
		Gunnun So Nopunde Baro Jirugi	1	
		Gunnun So Bakat Palmok Chookyo Makgi	1	
		Suma punktów	5	

TECHNIKI NOŻNE

Naeryo Chagi	1	
Twimyo Ap Chagi	1	
Yopcha Jirugi	1	
Twimyo Dollyo Chagi	2	
Twimyo Yop Chagi	2	
Tora Yopcha Jirugi	2	
Suma punktów	9	

WALKA

Sambo Matsogi 3 el. z partnerem	3	
---------------------------------	---	--

Test gibkości	2	
Teoria	2	
Test siły	2	
Suma punktów	6	

Max – 31p. Zalicza 20p. (65%)	Uwagi:
Ilość uzyskanych punktów:	