



KARTA EGZAMINACYJNA NA IDAN



NAZWISKO I IMIĘ

UKŁADY TUL

| | | | | | |
|--|---|--|--|-----------|--|
| Wybrany układ – od Chon-Ji do Hwa-Rang | 5 | | Wybrany układ – od Chon-Ji do Hwa-Rang | 5 | |
| Wybrany układ – od Chon-Ji do Hwa-Rang | 5 | | Wybrany układ – od Chon-Ji do Hwa-Rang | 5 | |
| Wybrany układ – od Chon-Ji do Hwa-Rang | 5 | | Choong-Moo | 5 | |
| | | | Suma punktów | 30 | |

TECHNIKI NOŻNE

| | | |
|---|---|-----------|
| Samjung Chagi – zadane przez egzaminatora min – 3 techniki | 3 | |
| Mikulmyo Samjung Chagi – zadane przez egzaminatora min – 3 techniki | 3 | |
| Twio Dolmyo – zadane przez egzaminatora min – 3 techniki | 3 | |
| Twimyo I-Juch Chagi – zadane przez egzaminatora min – 3 techniki | 3 | |
| Suma punktów | | 12 |

WALKA I SAMOOBRONA

| | | |
|---|---|-----------|
| Sambo Matogi – 3 element | 3 | |
| Ibo Matogi – 4 elementy | 3 | |
| Ilbo Matogi – 5 elementów | 3 | |
| Walka wolna z kilkoma przeciwnikami | 1 | |
| Hosin-sul – samoobrona min. 5 elementów | 5 | |
| Uwolnienia z uchwytów zadanych przez egzaminatora | 5 | |
| Walka tradycyjna w ciągłym ruchu, min. 15 elementów | 3 | |
| Suma punktów | | 23 |

ROZBICIA

| | | | |
|--|---------|-----------|--|
| Twimyo Nopi Apcha Busigi – wyciągnięta ręka | 1 deska | 2 | |
| Twimyo Nomo Yop Chagi - 7 osób mężczyźni | 1 deska | 2 | |
| Twimyo Nomo Yop Chagi - 6 osób kobiety | | | |
| Twimyo Dolly Chagi – wysokość głowy | 1 deska | 2 | |
| Twimyo Goro Chagi (360°) | 1 deska | 2 | |
| Twimyo Ap Chagi | 2 deski | 2 | |
| Tora Yop Chagi | 2 deski | 2 | |
| Twimyo Tora Yop Chagi (180°) | 1 deska | 2 | |
| Bandae Dollyo Chagi | 2 deski | 2 | |
| Dung Joomuk + Sonkal Anuro + Ap Joomuk (mężczyźni) | 4 deski | 2 | |
| Sonkal Yop Taerigi (kobiety) | 2 deski | 2 | |
| Suma punktów | | 18 | |

TEORIA

| | | |
|---------------------|---|----------|
| Wiedza o Taekwondo | 2 | |
| Teoria Taekwondo | 2 | |
| Nomenklatura | 2 | |
| Suma punktów | | 6 |

Max 89 p. zali. p.71
ILOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:
Zalicza 80 %

Uwagi: