



POLSKIE ZRZESZENIE TAEKWON-DO ITF

MISTRZOSTWA POLSKI TAEKWON-DO ITF



WSTĘP WOLNY - ZAPRASZAMY

OLEŚNICA 23.04.2016

HALA SPORTOWA OLEŚNICA - START: SOBOTA 8:30





MISTRZOSTWA POLSKI TAEKWON-DO ITF

Turniej rankingowy Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Data:

23.04.2016 r. (sobota)

Miejsce:

Hala Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu
Ul. Kochanowskiego 4
56-400 Oleśnica

Organizatorzy:

Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF / ITF Poland
Mistrz Jan Nycek - KS DOSAN Oleśnica

Oplata startowa:

75 zł od osoby, bez względu na ilość konkurencji.

Program zawodów:

07.30-08.15 - przyjmowanie ekip, weryfikacja wzrostu oraz wagi zawodników
08:20-08:40 - zebranie sędziów i trenerów
08.45-09:00 - oficjalne rozpoczęcie zawodów
09:00-20:00 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji
20:00-20:30 - wręczenie pucharów dla najlepszych zawodników oraz dla
najlepszych ekip w klasyfikacji klubowej
20:30 - zakończenie zawodów.

Nagrody:

Za 1, 2,3 miejsce: tłoczone medale na pamiątkowej smyczy i dyplomy.
Puchary dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.
Puchary dla ekip za klubową klasyfikację generalną turnieju.

Kategorie wiekowe (określone na podstawie roku urodzenia):

młodzicy (5,6,7,8,9 lat) - roczniki 2011 - 2007,
kadeci (10,11,12 lat) - roczniki 2006 - 2004,
juniorzy młodsi (13,14,15 lat) - roczniki 2003 - 2001,
juniorzy (16,17,18 lat) - roczniki 2000 - 1998
seniorzy (19 - 35 lat) - roczniki 1997 - 1981
masters (+ 35 lat) - roczniki 1980 i niżej.



Kategorie wiekowe i konkurencje:

UWAGA: Wiek zawodnika ustalany jest na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia.

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE							
	UKŁADY FORMALNE	TECHNIKI SZYBKOCIOWE	WALKI SOFT (KALAKI)	WALKI SEMI HOGO	WALKI SEMI-CONTACT	WALKI LIGHT-CONTACT	TECHNIKI SPECJALNE	TESTY SIŁY
MŁODZICY 5-9 lat		X	X				X	
KADECI 10-12 lat	X			X			X	
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	X				X	X	X	
JUNIORZY 16-18 lat	X				X	X	X	
SENIORZY 19-35 lat	X				X	X	X	
MASTERS +35 lat	X				X		X	

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJA UKŁADÓW FORMALNYCH		
MŁODZICY 5-9 lat	-	-	-
KADECI 10-12 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY 16-18 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
SENIORZY 19-35 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
MASTERS +35 lat	10 - 2 cup	-	-



Kategorie wzrostowe:

soft (kalaki), semi-hogo, semi-contact, techniki specjalne

GRUPA WIEKOWA	PLEĆ	KATEGORIE WZROSTOWE						
MŁODZICY	dziewczęta	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
	chłopcy	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
KADECI	dziewczęta	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	+ 150 cm			
	chłopcy	- 135 cm	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm	
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 155 cm	- 165 cm	+ 165 cm				
	chłopcy	- 150 cm	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm			
JUNIORZY	kobiety	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm				
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				
SENIORZY	kobiety	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm				
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				
MASTERS	kobiety	bez podziału						
	mężczyźni	bez podziału						

Kategorie wagowe:

(walki light-contact)

GRUPA WIEKOWA	PLEĆ	KATEGORIE WAGOWE					
JUNIORZY	dziewczęta	- 45 kg	- 50 kg	- 55 kg	+ 55 kg	-	-
	młodszy	- 42 kg	- 47 kg	- 52 kg	- 58 kg	- 64 kg	+ 64 kg
JUNIORZY	kobiety	- 50 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 65 kg	- 70 kg	+ 70 kg
	mężczyźni	- 58 kg	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 82 kg	+ 82 kg
SENIORZY	kobiety	- 50 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 65 kg	- 70 kg	+ 70 kg
	mężczyźni	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 82 kg	- 88 kg	+ 88 kg

**UWAGA !!!
PRZYPOMINAMY O ZMIANACH
W REGULAMINIE SĘDZIOWSKIM**

PUNKTACJA.

Przypominamy o zmianach w punktacji walk (wszystkie formuły: semi hogo, semi-contact, light-contact):

- 1 punkt - trafienie techniką ręczną w głowę lub tułów,
- 2 punkty - trafienie techniką ręczną z wysoku w głowę,
- 2 punkty - trafienie techniką nożną na tułów,
- 3 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie na tułów,
- 3 punkty - trafienie techniką nożną w głowę,
- 4 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie w głowę.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE. Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana poziomo na wysokości połowy uda dziecka. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

SOFTY (KALAKI). W konkurencji soft dozwolone są dźgnięcia w przód, ręce służą do blokowania i nie są punktowane. Trafienie w kask 2 punkty, trafienie w nogi oraz w tułów (przód i boki) jest za 1 punkt.

SEMI-HOGO. W konkurencji semi-hogo są dopuszczone wszystkie techniki ręczne i nożne na wysokość głowy i tułowia. Jediną różnicą, która odróżnia tą formułę walki od semi-contact jest obowiązkowe założenie kamizelki ochronnej hogo oraz kasku z kratką/maską.

SEMI-CONTACT. Walki w systemie semi-contact są podzielone na kategorie wg wzrostu, a nie wg wagi.

TECHNIKI SPECJALNE - technika dosiężna (twimyo nopi ap cha busigi).

WALKI JUNIORÓW MŁODSZYCH, JUNIORÓW I SENIORÓW - zawodnicy mogą startować w obu formułach walki: semi-contact i light-contact. Do udziału w walkach light-contact mają zawodnicy posiadający minimum 6 kup.

Termin zgłoszeń :

Aby uniknąć błędów i poprawek kart podczas trwania konkurencji, co znacznie wydłuża czas turnieju ostateczny termin zgłoszeń zawodników to **15.04.2016 r. do godz. 00.00** na załączonej karcie na adres mailowy: **taekwondo-tiger@wp.pl**.

Dzięki temu trenerzy na 5 dni przed turniejem otrzymają drogą mailową rozpiski z drabinkami i będą mogli zgłosić ewentualne poprawki.

W związku z powiązaniem karty z elektronicznym systemem turniejowym prosimy o dokładne jej wypełnienie zgodnie ze wzorem. Wpisujemy aktualny wzrost i wagę - zawodnicy którzy znacząco będą odbiegać od zgłoszonej kategorii **będą dyskwalifikowani**.

Po tym terminie koszt zgłoszenia zawodnika wynosi 50zł więcej, czyli 120 zł. Opłata jest wiążąca, płacimy za zgłoszonych zawodników.

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa,
- trenujący w klubach zrzeszonych w PZ ITF
- posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF,
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk),
- polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia,
- wystawienie 1 sędziego na każdą rozpoczętą dziesiątkę zawodników,
- wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym !!!
- **każdy trener obowiązkowo musi posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ ITF** (szczegóły dotyczące koszulek w biurze PZ ITF lub pod numerem tel. 501 073 411). Bez koszulki trener, asystent lub sekundant będą musieli pozostać na trybunach.

Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego licencjonowanego sędziego na każdą rozpoczętą dziesiątkę zawodników. Osoby nie przeszkolone z obsługi systemu nie będą mogły pełnić funkcji sędziego sekretarza (klasa D).

Za niewywiązanie się z wymogu, podczas rejestracji zawodników ekipa zostanie obciążona karą w wysokości 300zł (za brak każdego sędziego).

Dla osób chętnych planowany jest dodatkowy kurs sędziowski w niedzielę 17.04.2016r. o godzinie 9:00 w Oleśnicy (MOKiS przy Ul. Kochanowskiego 4). Zainteresowanych prosimy o zgłoszenia najpóźniej do 10.04.2016r. na adres mailowy: taekwondo-tiger@wp.pl. Koszt kursu za część teoretyczną i praktyczną wynosi 100zł.



Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF, International Taekwon-do Federation.
- Istnieje możliwość noclegu - prosimy o informację do 10 kwietnia 2016
- W hali sportowej będzie działała firma cateringowa za smacznymi posiłkami.

Uwagi:

Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza - TYLKO - kierownik drużyny do organizatora turnieju.

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają. W zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Serdecznie Zapraszamy!!!

Mistrz Jan Nycek VII dan, Sebastian Maniak VI dan
Sztab organizacyjny MP - Oleśnica 2016
Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF