

KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **9** CUP.



UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

Saju Jirugi	5	Annun So Kaunde Jirugi - pojedyncze	1
Saju Makgi	5	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi	1
Chon-Ji	3	Niunja So An Palmok Kaunde Makgi	1
Suma punktów	13	Suma punktów	3

TECHNIKI NOŻNE

Apcha Olligi	1
Apcha Busigi	1
Dolloyo Chagi	1
Sewo-Chagi, <i>Kopnięcie po łuku</i>	1
Twimyo Apcha Busigi	2
Yopcha Jirugi	2
Różnice między Dolloyo Chagi a Yopcha Jirugi	2
Suma punktów	10

WALKA

Sambo Matsogi 3 el. bez partnera	3
----------------------------------	---

POZYCJE

Niunja Sogi	1
-------------	---

Test gibkości	2
Teoria	2
Test siły	2
Suma punktów	6

Max – 36p. Zalicza 23p. (65%)	Uwagi:
Ilość uzyskanych punktów:	